
Et Papa alors !

Ecrit par Didier

Devenir

ou être Maman cela semble simple mais pour celles qui le sont vous savez bien que ce n'est pas si simple de concilier sa vie d'avant avec ses habitudes et celle toute nouvelle avec Bébé. Et bien pour Papa, il en va de même avec un élément supplémentaire : Papa n'est pas "conçu" psychologiquement pour affronter l'arrivée d'un Bébé et les tâches associées.

Combien de pères savent changer Bébé sans poser de questions "bêtes" qui semblent évidentes à toutes les nouvelles Mamans. La raison est simple, Maman s'informe énormément pendant sa grossesse alors que Papa continue à travailler et n'a pas forcément le temps de se plonger dans des revues spécialisées. Que faire alors !

Et

bien comme tous les Papas, on apprend sur le tas. Il y a les Papas qui s'y mettent vite et d'autres qui y vont plus lentement voire pas du tout en fonction de leur culture et de leur éducation. Et oui, tous les Papas du monde n'appréhendent pas l'arrivée de Bébé de la même façon.

En

France, depuis quelques années, Papa s'implique de plus en plus et cela est plutôt bien. Il y a 20 ans, vous auriez croisé 1 voire 2 Papas faisant les courses seuls en poussant une poussette.

Aujourd'hui,

j'en ai croisé au moins 5 qui ne se sentaient aucunement menacés par le regard des autres, bien au contraire, ils arboraient un sourire à toute épreuve, fiers et heureux.

Enfin, les barrières sont tombées et

tout le bénéfice ira directement à Bébé qui y retrouve un équilibre familial bien mérité et salvateur.

N'hésitez pas à envoyer votre

femme faire la fête avec des copines de temps en temps pour qu'elle puisse décompresser sérieusement et garder Bébé une journée complète vous verrez alors que le métier, car on peut parler de métier, de Maman n'est pas plus simple ni plus facile que le vôtre.

Vous le savez

tous dans votre travail de tous les jours, le meilleur moyen de progresser est de se frotter aux difficultés. Et bien voilà une bonne raison d'affronter l'avènement de Bébé avec un certain défi aux habitudes établies. Et Bébé dans tout ça ?

C'est

tout bénéf. Bébé profite enfin d'une cellule familiale avec deux électrons libres autour de lui. Il apprend alors ce que "choix" veut dire. Le soir venu, lorsque Maman et Papa sont enfin réunis, il peut choisir à loisir selon son humeur si Maman va lui donner son bain ou bien si c'est Papa. Vous verrez, vous Papas du monde entier, combien Bébé vous rendra au centuple le plaisir que vous prendrez à lui donner satisfaction en accomplissant des choses qui sont habituellement réservés à Maman. Car, et pensez-y souvent, Bébé est loin d'être bête et il est bien conscient de l'effort que vous faites pour lui plaire.

Bébé a besoin de ressentir la présence physique de Papa, de jouer, de s'affronter et de se mesurer corporellement avec lui.

Avec Papa, Bébé est dans le plaisir d'avoir des choses à faire.

Cet échange affectif avec Papa, plus vigoureux qu'avec Maman, permet à Bébé de trouver de la confiance en lui-même.

Vous

pourrez constater que beaucoup d'enfant souffrent de ne pas savoir ce

qu'&est un père. Ils apparaissent fragiles, incertains, indécis et impulsifs du fait de l'absence de cette image paternelle dans leur vie psychique. C'&est à partir de 6 mois que Bébé commence à distinguer Papa et qu'il ne le vit plus principalement dans le prolongement maternel. Vers 10 mois, Papa apparaît comme un autre pôle à partir duquel il va pouvoir affirmer son autonomie. Papa a aussi un rôle très important dans le développement psychique de Bébé, il permet à Bébé de s'ouvrir vers le monde extérieur car il est étranger à la relation mère-enfant. Papa et le couple Maman-Bébé

Mais

Papa est aussi celui qui dit non à Bébé comme à Maman, qu'il limite afin de laisser un espace entre elle et Bébé. Il intervient pour faire sortir Bébé du lien fusionnel qui le lie à Maman. Il n'a pas à entrer dans cette bulle mère-enfant ; il doit au contraire ouvrir la relation pour éviter que Maman et Bébé ne se renferment sur eux-mêmes. Combien de mères qui dorment avec leur enfant, sous prétexte que Papa est en déplacement, s'étonnent ensuite que Bébé revendique agressivement contre Papa l'exclusivité de la relation maternelle ! Ainsi, Papa est souvent vécu comme un trouble-fête, un gêneur, celui que l'on voudrait éliminer. Déjà, par sa seule présence, il introduit de la négativité et nomme l'interdit, c'&est-à-dire la limite à partir de laquelle la vie devient possible. Le rôle de la fonction paternelle donne son fondement à la loi symbolique de la famille et situe l'enfant à sa place, alors qu'il aurait tendance à s'identifier à la toute-puissance maternelle imaginée : Maman peut tout, puisqu'elle donne la vie !